

# Laozi Dao Akademie

## Programmablauf BiGu-Seminar

Freitag, den 11.09.2015

16 – 18:00 Uhr	Anreise, Anmeldung, Zimmerverteilung, <b>(Treffen im BarBerino Steakhouse auf dem Gelände des Ferienparks Templin)</b>
19:00 Uhr	Seminarraum, Begrüßung der Teilnehmer von Chunjin Xiong, Aushändigung der Seminarunterlagen, Besprechung des Organisationsablaufes
19:30 Uhr	Einführungsvortrag von Wei Lü
20:30 Uhr	chinesische Kalligraphie auf gelben Papier von Wei Lü
21:30 Uhr	Gelbes Papier schneiden, Energieübertragung durch Singen der Klassiker und im Anschluss gelbes Papier verbrennen

Samstag, den 12.09.2015

08:00	Gemeinsame Nei Gong Übung „Himmelsdrache“ (bis Übung 2)
09:30 – 13:00 Uhr	Fastenseminar Teil 1
13 – 14:30 Uhr	Mittagspause
14:30 – 16:30 Uhr	Fastenseminar Teil 2
17:30 Uhr	Treffen in der Therme
(bis 21:00 Uhr)	Übung in der Thermennutzung

Sonntag, den 13.09.2015

08:00	Treffen unter freiem Himmel (bei Regen im Seminarraum) Gemeinsame Nei Gong Übung „Himmelsdrache“ (bis Übung 3)
10 – 12:00 Uhr	Abschlussrunde mit Feedback Chunjin Xiong & Wei Lü: Fragen und Antworten
Ab 12:00 Uhr	Check-out Ferienanlage  anschließend Thermenbesuch (3 Std. inkl.) zur freien Verfügung

Während der Veranstaltung steht Rohkost zur Verfügung