

Laozi Dao Akademie

Programmablauf BiGu-Seminar

Freitag, den 05.09.2014

- | | |
|----------------|--|
| 16 – 18:00 Uhr | Anreise, Anmeldung, Zimmerverteilung, (Treffen im BarBerino Steakhouse auf dem Gelände des Ferienparks Templin) |
| 19:00 Uhr | Seminarraum, Begrüßung der Teilnehmer von Chunjin Xiong, Aushändigung der Seminarunterlagen, Besprechung des Organisationsablaufes |
| 19:30 Uhr | Einführungsvortrag von Wei Lü |
| 20 – 21:00 Uhr | Gelbes Papier schneiden, Energieübertragung durch Singen der Klassiker und im Anschluss gelbes Papier verbrennen |

Samstag, den 06.09.2014

- | | |
|------------------------------|---|
| 08:00 | Gemeinsame Nei Gong Übung „Himmelsdrache“ (bis Übung 2) |
| 09:30 – 13:00 Uhr | Fastenseminar Teil 1 |
| 13 – 14:30 Uhr | Mittagspause |
| 14:30 – 16:30 Uhr | Fastenseminar Teil 2 |
| 17:30 Uhr
(bis 21:00 Uhr) | Treffen in der Therme
Übung in der Thermennutzung |
| 21:30 Uhr | chinesische Kalligraphie auf gelben Papier von Wei Lü |
| 22:30 Uhr | Gelbes Papier verbrennen |

Sonntag, den 07.09.2014

- | | |
|----------------|---|
| 08:00 | Treffen unter freiem Himmel (bei Regen im Seminarraum)
Gemeinsame Nei Gong Übung „Himmelsdrache“ (bis Übung 3) |
| 10 – 12:00 Uhr | Abschlussrunde mit Feedback
Chunjin Xiong & Wei Lü: Fragen und Antworten |
| Ab 12:00 Uhr | Check-out Ferienanlage bzw. Hotel
anschließend Thermenbesuch (3 Std. inkl.) zur freien Verfügung |

Während der Veranstaltung steht Rohkost zur Verfügung